

SCHÜLERZEITUNG

Gesamtschule Heiligenhaus



Seitenübersicht

Dies ist die dritte Ausgabe der Schülerzeitung der Gesamtschule Heiligenhaus. Wir freuen uns über eure Vorschläge und Wünsche für die nächste Ausgabe. Wir hoffen, dass euch diese Ausgabe gefällt und wünschen viel Spaß beim Lesen!

Neuigkeiten über die Schule und aus der Schule **02-04**

Die letzten Termine im Schuljahr, Änderung von Daten, Neuigkeiten der SV, der NW-Tag und die aktualisierten Feiertage

über den Tellerrand **05**

#WAS passiert in der Welt?

Volles Sommerprogramm! Hitzewellen und die WM laufen auf Hochtouren.

Tipps und Tricks **06-08**

Ferienprogramm des Clubs, Getränke für warme Tage und Aktivitäten für den Sommer.

Interviews **09-10**

Lernt Herr Scharfe und Herrn Lohmann kennen mit zwei spannenden Interviews mit Interessanten und lustigen Fragen.

Aufruf für die Schulbibliothek **11**

Ein Aufruf für euch, die Schulbibliothek mitzugestalten

Über uns!

- sowie QR-Codes zu Umfragen.

12

NEWS News

Schuljahres-Endspurt 2026

In den kommenden Tagen stehen an unserer Schule einige wichtige Termine und Veranstaltungen an. Den Anfang macht die Jahrgangsstufe 10 am **02.07.** mit einer Abschlussfeier. Anschließend wird die After-Party in diesem Jahr gemeinsam mit der gesamten Stufe gefeiert. Für die Abiturientinnen und Abiturienten findet am **03.07.** die Zeugnisübergabe sowie der Abiball statt. Damit wird das erfolgreiche Ende ihrer Schulzeit gefeiert. Außerdem gibt es eine wichtige Änderung bei den Terminen für den Wandertag und den Sporttag: Der **Wandertag findet nun am 15.07.** statt, während der **Sporttag auf den 16.07.** verlegt wurde. Am 07.07. werden die neuen Fünftklässlerinnen und Fünftklässler an unserer Schule eingeschult. Dabei erhalten sie wie gewohnt Unterstützung durch ihre Patinnen und Paten. Außerdem werden die zukünftigen Schülerinnen und Schüler der EF von den jetzigen Q1-Schülerinnen und Schülern auf ihre zukünftige Rolle als Paten vorbereitet. So sollen sie lernen, wie sie die neuen Fünfer bestmöglich beim Start an unserer Schule begleiten können. Zum Abschluss des Schuljahres erfolgt am **17.07.** die Zeugnisausgabe. Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern viel Erfolg!

„Wo ist Louisa?“

Auch abseits des Unterrichts gibt es Neuigkeiten: Der Club Heiligenhaus hat einen wichtigen neuen Trend aufgegriffen: die Aktion „**Wo ist Louisa?**“. Dieser Satz ist ein geheimer Hilferuf, wenn man in Clubs oder Bars bedroht und/oder belästigt wird.

In dem Fall, dass sich Besuchende im Club nicht sicher fühlen, kann man den Satz an der Theke benutzen und die Mitarbeiter*innen reagieren sofort und helfen. Dennoch bittet der Club darum, diesen Satz nicht aus Spaß zu nutzen, denn er ist für wichtige Notfälle gedacht. Der Club möchte auch darum bitten, dass man ihre freiwillige Arbeit für uns Schüler*innen respektiert und den Club genauso verlässt, wie man ihn vorgefunden hat.

~Gruppe Aktuelles

SV im Überblick

In den letzten Wochen hat sich an unserer Schule viel bewegt. Zunächst freuen wir uns, dass nun neue Medienscouts an unserer Schule tätig sind. Sie stehen den Schülerinnen und Schülern bei Fragen zu digitalen Medien, sozialen Netzwerken und dem sicheren Umgang mit dem Internet zur Verfügung. Vor Kurzem fand zudem die Schulkonferenz statt, die bedeutendste Versammlung im Schulleben, auf der wichtige Themen und Projekte für die Zukunft unserer Schule besprochen wurden. Um das Schulgelände noch attraktiver und grüner zu gestalten, werden in naher Zukunft neue Bäume gepflanzt. Zudem sind neue Bänke geplant, damit die Schülerinnen und Schüler in den Pausen mehr Möglichkeiten zum Sitzen und Entspannen haben. Passend zu all diesen Neuerungen diskutiert die SV momentan über eine neue Satzung und optimierte Regeln für die zukünftigen SV-Wahlen.

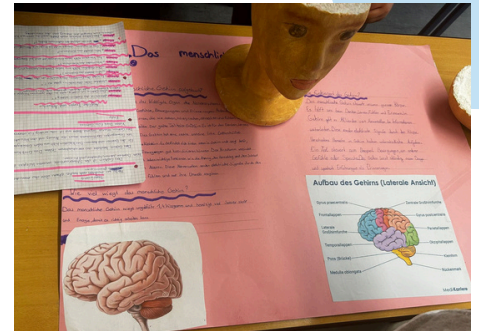
~Gruppe SR

NW-TAG

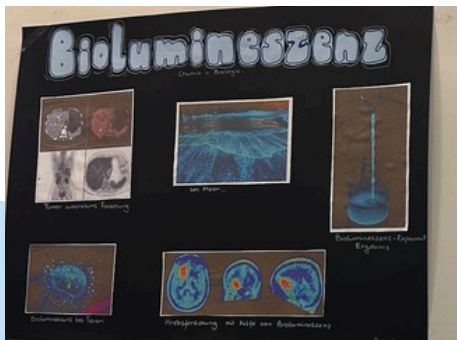
Am **12. Mai** fand an unserer Schule der diesjährige **NW-Tag** statt. Die Veranstaltung verzeichnete in diesem Jahr einen neuen Teilnehmerrekord: Insgesamt 154 Schülerinnen und Schüler organisierten sich in 58 Gruppen, um ihre Projekte zu präsentieren. Dies war die höchste Beteiligung seit der Coronazeit. Auch bei den Lehrkräften kam der Tag sehr gut an. Frau Reiff betonte in einem Interview, dass die Veranstaltung absolut gelungen sei und die gezeigten Projekte durchweg interessant waren. Die Bandbreite der Themen reichte von den fünften Klassen bis zur Oberstufe. Drei dieser Arbeiten werden im Folgenden vorgestellt:

Das menschliche Gehirn

Das menschliche Gehirn Eine Gruppe aus der Klasse 5d beschäftigte sich mit der Funktionsweise des menschlichen Gehirns. Die Schülerinnen verdeutlichten den Besuchern die zentrale Rolle dieses Organs, das rund 1,4 Kilogramm wiegt und als Steuerzentrale des Körpers fungiert. Sie erklärten, dass ein Leben ohne ein funktionierendes Gehirn unmöglich ist. Zwar lasse sich der Körper im Falle eines Hirntods im Krankenhaus künstlich beatmen, grundlegende Funktionen wie Denken oder Sehen sind dann jedoch nicht mehr möglich.



Biolumineszenz



An einer anderen Station wurde das Phänomen der Biolumineszenz untersucht – also die Fähigkeit von Lebewesen wie Glühwürmchen oder Tiefseefischen, selbstständig Licht zu erzeugen. Dieses Leuchten entsteht durch eine chemische Reaktion im Körper und spielt unter anderem in der modernen Krebsforschung eine wichtige Rolle, um Zellen sichtbar zu machen. Ein großes Dankeschön geht hierbei an Frau Wulff: Sie opferte spontan ihre Pause, um mit der Gruppe an einem anderen Tag noch einmal in den Chemieraum zu gehen, damit das Experiment erfolgreich durchgeführt werden konnte.

Gärung von Alkohol

Die chemischen und biologischen Prozesse bei der Entstehung von Alkohol wurden von einer weiteren Gruppe am Beispiel von Bier und Wein demonstriert. Für den Gärungsprozess mischten die Schüler Traubensaft und Hefe und erhitzen das Gemisch auf eine Temperatur zwischen 30 und 39 Grad. Dabei wurde erklärt, dass die Hefezellen bei niedrigeren Temperaturen die Arbeit einstellen und bei zu großer Hitze absterben. Da der vollständige Reifeprozess mehrere Wochen in Anspruch nimmt, konnte das finale Endprodukt in der Schule zwar nicht gezeigt werden, der theoretische Einblick überzeugte das Publikum dennoch.



Die Veranstaltung zeigte damit auch in diesem Jahr wieder die Vielfalt der naturwissenschaftlichen Arbeit an unserer Schule. Ein großes Lob gilt allen 154 Teilnehmern für ihr Engagement.

Ferientage im Jahr 2026

Der letzte Abschnitt des Schuljahres steht bevor. Nur noch zwei Wochen bis zum Schulende, und dann beginnen die sechs Wochen Sommerferien, in denen ihr euch entspannen und die Sonne genießen könnt. Ab dem **15. Juli** erwarten euch die letzten Tage vor den Ferien, an denen alle Klassen einen Wandertag haben. Ein Tag danach wird ein Sporttag der Schule veranstaltet. Am **17. Juli** erhaltet ihr schließlich das lang ersehnte Zeugnis, und danach dürft ihr bereits um **10:40** Uhr nach Hause gehen, um die Sommerferien zu beginnen.

Ob es um Urlaub, Ausschlafen, Zeit mit Freunden oder einfach nur um Entspannung geht – hier ist für jeden etwas dabei. Nach dem Start des neuen Schuljahres am **1. September** stehen die Herbstferien vom **12. bis 24. Oktober** vor der Tür – perfekt, um neue Energie zu tanken.

Und ehe man sich versieht, stehen auch schon die Weihnachtsferien vor der Tür: Ab dem **23. Dezember** beginnt die wohl gemütlichste Zeit des Jahres.

Ihr seid Teil der Schülerzeitung!

Das ist die dritte Ausgabe der Schülerzeitung der Gesamtschule Heiligenhaus, eine Zeitung von Schüler/innen für Schüler/innen zum Mitmachen, Mitdenken und um dem Schulalltag ein bisschen zu entfliehen.

Damit uns das gelingt, seid ihr gefragt! Nur mit eurer Hilfe kann unsere Zeitung zu dem werden, was sie sein soll, lebendig, spannend und echt. Also traut euch und helft mit!

Gebt uns Tipps für interessante Themen, schreibt Gedichte oder Geschichten oder erzählt von spannenden Aktionen, die ihr mit eurer Klasse erlebt habt!

Wir freuen uns auf eure Beiträge! Eure Geschichten machen unsere Zeitung lebendig!

~Ana Felderhoff
& Ben Lurz

ÜBER DEN TELLERRAND

#WaspasstinderWelt



Hitzewelle trifft Deutschland

Habt ihr das auch gespürt? Vor Kurzem gab es in Deutschland eine riesige Hitzewelle, die uns ordentlich ins Schwitzen gebracht hat. Aber warum wird die Erde eigentlich immer wärmer? Kurz gesagt liegt das am Treibhauseffekt: Gase wie CO₂ in unserer Atmosphäre wirken wie das Glasdach in einem Gewächshaus. Sie lassen die Sonnenstrahlen zwar rein, aber die Wärme nicht mehr richtig raus.

Weil immer mehr dieser Gase ausgestoßen werden, heizt sich unser Planet auf, was zu immer extremen Sommern führt. Zum Glück hatte unsere Schule wegen der extremen Temperaturen Hitzefrei, weshalb wir früher Unterrichtsende hatten! Trotzdem hoffen wir jetzt, dass sich das Wetter wieder ein bisschen beruhigt und wir ein ganz normales, angenehmes Sommerwetter bekommen.

!Und ganz wichtig zum Schluss: Vergesst an den Tagen, an denen es ziemlich warm ist, auf keinen Fall, besonders viel zu trinken und Sonnenschutz nicht zu vergessen.

Die Welt im Fußballfieber

Das Fußballfieber hat uns alle wieder voll im Griff! Überall wird mitgefiebert und heiß diskutiert: Für welches Team schlägt euer Herz eigentlich bei diesem Turnier und wer holt eurer Meinung nach den Pokal?

Die Weltmeisterschaft hat eine riesige Tradition – das allererste Turnier fand schon 1930 in Uruguay statt, damals noch mit gerade einmal 13 Teams. Seitdem bringt die WM alle vier Jahre Fans auf der ganzen Welt zusammen und dieses Mal wird sogar Geschichte geschrieben: Zum ersten Mal spielen stolze 48 Nationen in 16 verschiedenen Städten quer durch die USA, Kanada und Mexiko um den goldenen Pokal. Gerade läuft das Turnier auf Hochtouren, die Stimmung ist riesig und wir hoffen einfach auf packende, faire Spiele. Am Ende wünschen wir allen Teams das Beste und viel Erfolg!



Workshops
& Open House 10:00-16:00 Uhr

ROLLENSPIEL



Ferienprogramm ab 13 Jahren

Jetzt bei uns anmelden!
Zeiten & Infos gibt es per QR-Code



BAND



KIINTSUGI



STRICKEN



Der Club Heiligenhaus

Zentrum für Freizeit und Kultur
Hülsbecker Str. 16
2579 Heiligenhaus

Tel. 02056 / 6483
www.derclubheiligenhaus.de
derclub@heiligenhaus.de



MOJITOS: DIE SOMMERGETRÄNKE

Im Sommer ist es oft sehr warm und man braucht eine Erfrischung. Aber 8 € für einen kalten Mocktail sind ganz schön viel. Deshalb stellen wir euch heute unsere vier Lieblings-Mocktails für den Sommer vor. Mocktails sind **alkoholfreie** Cocktails, die aus verschiedenen Fruchtsäften, Sirups und anderen Zutaten gemischt werden, um ein erfrischendes Getränk zu schaffen.

Wild Berry Dreams

Ein warmer Sommertag – wie wäre es mit einem kühlen Beerendrink?

200 ml Wildberry-Erfrischungsgetränk mit 30 ml Mineralwasser in ein Glas füllen. Dazu 2 EL Beeren und etwas Minze zur Deko geben. Das Wichtigste sind natürlich die Eiswürfel.

Tipp: Statt Eiswürfeln kann man auch gefrorene Früchte verwenden.



Virgin Melon Cocktail

Ihr wollt ein Sommergetränk, das eher einem Smoothie ähnelt?

Dann ist der Virgin Melon Cocktail genau das Richtige.

200 g Wassermelone, 1 EL Limettensaft und 1 TL Zucker in einen Mixer geben und pürieren. Anschließend Eiswürfel hinzufügen und schon ist euer Smoothie-Mocktail fertig.

Tipp: Crushed Ice eignet sich besonders gut für dieses Rezept.



Pink Tonic

Für alle, die einen frischen und etwas außergewöhnlichen Mocktail suchen, ist der Pink Tonic die perfekte Wahl.

Eine Grapefruit in Scheiben schneiden und vierteln. Anschließend einen Rosmarinweig hinzufügen. Danach 20 ml Grapefruitsaft einrühren und mit 200 ml Tonic Water auffüllen. Zum Schluss Eiswürfel hinzugeben – fertig ist euer Getränk.

Tipp: Für einen noch frischeren Geschmack etwas zusätzlichen Grapefruitsaft hinzufügen.



Ipanema

Ihr möchtet einen besonders erfrischenden Mocktail? Dann werdet ihr den Ipanema lieben.

Eine Limette in kleine Stücke schneiden und mit 1 TL Rohrzucker sowie 10 Minzblättern in ein Glas geben und leicht zerdrücken. Anschließend mit 150 ml Ginger Ale und 50 ml Maracujasaft auffüllen. Zum Schluss Eiswürfel hinzufügen, fertig ist der Mocktail.

Tipp: 1-2 Minzblätter für die Deko übrig lassen.



~Gruppe Kreatives

AKTIVITÄTEN, DIE IHR IN DEN SOMMERFERIEN IN DER UMGEBUNG UNTERNEHMEN KÖNNT.

Man plant im Sommer so viel zu unternehmen, doch am Ende verbringt man die gesamten sechs Wochen zuhause. Wenn euch das bekannt vorkommt, haben wir hier Aktivitäten in der Umgebung für euch, die euch an die frische Luft bringen.

Ruhrtalbahn-Radweg

Endlos lange Strecke - von [Velbert](#) bis nach [Essen](#) radeln
E-Bike-Verleih in der Nähe
Unterwegs: Eisdielen und Cafés

Kletterwald [Ratingen](#)

Highropes, Tarzanschwung & Parcours
Preis: Ca. 20-25 €

Tretbootfahren & Wassersport

Am Grünen See ([Ratingen](#))
Tretbootfahren, Ruderbootfahren, Stand-Up-Paddling
Preis: Ca. 10-15 € pro 30-60 Minuten (je nach Verfügbarkeit und Saison)
!Hinweis: Der See bietet auch einen Trimm-Dich-Pfad und eine Beachvolleyballanlage

Baden am Harkortsee ([Herdecke](#))

Schwimmen, Sonnenbaden, Picknick
Radtouren oder Inline-Skaten entlang der Ruhr
!Hinweis: (Leihmöglichkeiten für Räder/Roller vor Ort, z. B. ab 10-20 €/Tag)

Minigolf oder Boule im Park

z.B. Minigolfanlage in [Ratingen](#)
Preis: Ca. 5-10 € pro Person

Wandern im Deilbachtal ([Velbert](#))

Naturspaziergänge, Wanderwege
!Hinweis: Besser am frühen Vormittag oder Richtung Abend

~Gruppe Kreatives

INTERVIEW

mit HERR SCHARFE



Was Unterrichten Sie?

Ich unterrichte hauptsächlich Deutsch und Evangelische Religion. Besonders gerne aber auch Literatur und meinen selbst ins Leben gerufenen Projektkurs Filmanalyse.

Wer sind Ihre Top drei Lieblingskollegen?

Ich bin unendlich dankbar, dass ich gemeinsam mit Frau Nakath eine Klasse leiten darf. Wir ergänzen uns hervorragend. Außerdem teile ich mir sehr gerne mit Herrn Georg ein Büro und halte ihn regelmäßig vom Arbeiten ab. Und selbstverständlich gehört auch Herr Schöne in die Top drei. Für einige Schülerinnen und Schüler sind wir wegen unserer Namen ohnehin kaum auseinanderzuhalten.

Hobbys?

Filme, Bücher, Videospiele und natürlich Pen-&-Paper-Rollenspiele. Kurz gesagt: Alles, was gute Geschichten erzählt.

Was sind Ihre No-Gos bei Lehrern?

Schülerinnen und Schüler bloßzustellen; das kenne ich noch aus meiner Schulzeit. Schule sollte ein Ort sein, an dem man sich traut, Fragen zu stellen und Fehler zu machen. Wenn jemand Angst hat, etwas Falsches zu sagen, läuft aus meiner Sicht etwas schief.

Lieblingsessen?

Sushi geht eigentlich immer. Aber auch ein guter Döner ist etwas Feines.

Lieblingfilm?

Das wechselt immer mal wieder, aber Lucky Number Slevin ist seit Jahren ganz weit oben.

Wenn die Schule eine Serie wäre, welche wäre sie?

Eine Mischung aus The Walking Dead und Community!

Schlimmster Moment an dieser Schule?

Der letzte Tag vor den Ferien. Da wird mir bewusst, dass ich sechs Wochen lang keine Ausreden mehr habe, warum ich etwas noch nicht erledigt habe.

Welche Schulregel würden Sie abschaffen, wenn Sie dürften?

Mit einer einzelnen Regel ist es nicht getan. Das Schulsystem bräuchte an manchen Stellen eine Generalüberholung. Aber darüber haben Menschen mit mehr Expertise bereits ganze Bücher verfasst.

Lieblingslied?

Wenn man meinem Spotify-Account glaubt, dann ist mein meistgehörtes Lied I'm Not a Saint von Billy Raffoul.

~Gruppe Interviews

INTERVIEW

mit HERR LOHMANN

Welche Fächer unterrichten Sie?

Ich unterrichte Geschichte, Sport und Praktische Philosophie.

Wer sind Ihre Top 3 Lieblingskollegen?

Da es so viele großartige Kolleginnen und Kollegen gibt, möchte ich hier niemanden hervorheben oder ungewollt abwerten. Deshalb verzeiht mir bitte eine ganz diplomatische Antwort: Dazu äußere ich mich nicht.

Hobbys?

Ich treibe gerne verschiedene Sportarten, verbringe viel Zeit mit meinen Kindern, genieße gutes Essen, verreise gerne und lese regelmäßig Bücher.

Was sind Ihre No-Gos bei Lehrern?

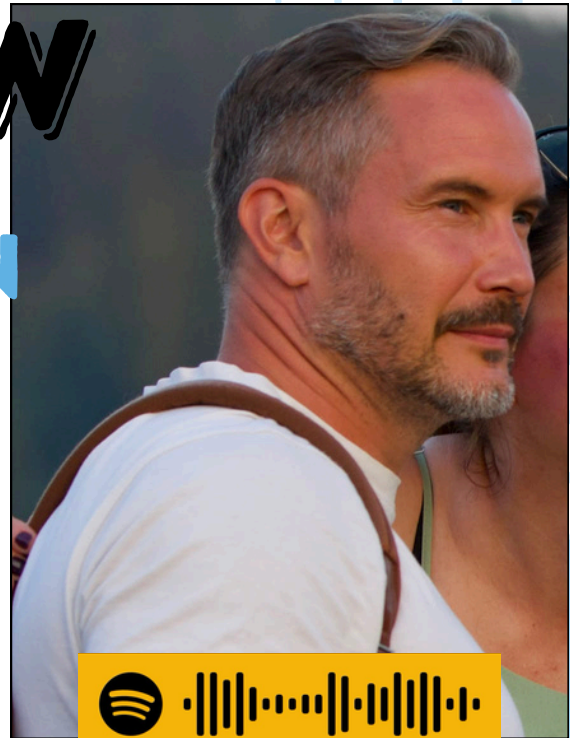
Mangelnde Konsequenz und fehlende Transparenz.

Lieblingessen?

Da fällt mir die Entscheidung schwer. Ganz vorne dabei sind Schweinshaxe und gefüllte Paprikaschoten mit Hackfleisch. Außerdem mag ich viele orientalische Gerichte und Sushi.

Schlimmster Moment an dieser Schule?

Ein Unfall während einer Skifahrt. Ich habe mir damals große Sorgen um eine beteiligte Person gemacht. Zum Glück ist alles gut ausgegangen.



Schlimmster Moment generell in Ihrer Zeit als Lehrer?

Die schwierigsten Momente sind immer Situationen, in denen es Schülerinnen oder Schülern gesundheitlich oder persönlich nicht gut geht und man zunächst nicht weiß, wie sich alles entwickeln wird.

Welche Schulregeln würden Sie abschaffen, wenn Sie dürften?

Ich würde wahrscheinlich weniger Regeln abschaffen, als vielmehr zusätzliche schaffen, damit Schule für alle Beteiligten noch besser funktioniert.

Lieblingofilm?

Schindlers Liste und Die fabelhafte Welt der Amélie.

Wenn die Schule eine Serie wäre, welche wäre sie?

Die Sopranos.

Wir brauchen EUCH- Eure Lieblingsbücher für unsere Schulbücherei!

Du kennst ein Buch, das du einfach nicht mehr aus der Hand legen konntest?

Eine Geschichte, bei der du viel zu lange wach geblieben bist?

Ein Buch, das dich zum Lachen, Mitfiebern oder Nachdenken gebracht hat?



➔ **Genau solche Bücher suchen wir!**

Unsere Schulbücherei soll moderner und vielfältiger werden – und dafür brauchen wir eure Ideen.

Geplant ist ein eigenes Regal mit euren persönlichen Buchempfehlungen. Ein Regal von Schülerinnen für Schülerinnen!

Damit andere sofort wissen, warum sich das Lesen lohnt, soll neben jedem Buch eure kurze Vorstellung und Empfehlung stehen.

Wichtig:

- Verratet nicht zu viel vom Ende!
- Macht neugierig!
- Schreibt ehrlich, warum euch das Buch begeistert hat.

Egal ob Fantasy, Thriller, Romance, Abenteuer, Manga, Sachbuch oder Graphic Novel – wir freuen uns über jede Empfehlung!

Gebt eure Beiträge (siehe Vorlage Qr-Code) bei **Frau Heil** ab oder schickt sie an **heil@gesamtschule-heiligenhaus.de**.

Lasst uns gemeinsam ein Regal füllen, das richtig Lust aufs Lesen macht!

ÜBER UNS

Danke:

Dies ist die dritte Ausgabe der Schülerzeitung der GEH. Unter der Leitung von Ben Lurz und Ana Felderhoff entstand diese Ausgabe in enger Zusammenarbeit mit Herrn Scharfe und dem engagierten Team der Schülerzeitung, bestehend aus Schüler/innen ab der Klasse 8 bis zur EF. Mit viel Aufwand und wenig Zeit haben alle eine tolle Arbeit geleistet, sodass diese Ausgabe nun in ihrem vollen Glanz erscheinen konnte.

Durch die Arbeit in kleinen Gruppen gelang es uns, jedem Teammitglied eine Bühne zu bieten und die einzelnen Wünsche und Ideen zu respektieren. So können wir nun sagen, dass wir viele Themen der vergangenen Wochen sowie der kommenden Zeit aufgegriffen haben und mit vielen schönen Momenten auf das zurückliegende Schuljahr blicken können.

Mitwirkende dieser Ausgabe:

Leitung: Herr Scharfe, Ana Felderhoff, Ben Lurz

Gruppe Kreatives: Sofia Klintisari, Sofie Golka,

Gruppe Aktuelles: Tugce Yildiz, Sophie Schmidt

Alles über den SR: Nico Letter

Interviews: Lina Hartwig, Lilly Vester, Emma Helene Mischor, Mia Baumgarten

Design: Johanna Krauthäuser

Dazu zählen schulische Veranstaltungen wie die Abschlussfeiern der 10. Klassen und Q2, die in den letzten Wochen vor den Ferien stattfanden. Zudem bieten wir wieder spannende Einblicke in das Leben zweier Lehrkräfte unserer Schule. Neu hinzugekommen sind Empfehlungen für erfrischende Sommergetränke sowie Aktivitäten, die man während der Sommerferien unternehmen kann.

~Ana Felderhoff & Ben Lurz

Eine Umfrage für die nächste Ausgabe der Schülerzeitung.



~Tugce Yildiz

SCHÜLERZEITUNG

Gesamtschule Heiligenhaus

Die Schülerzeitung der
Gesamtschule Heiligenhaus
-
von Schüler:innen, für
Schüler:innen.

Schuljahr 2025/26
Gesamtschule Heiligenhaus

