

Speiseplan KW 25- wir wünschen guten Appetit!

Datum	Montag, 17. Juni 2024	Dienstag, 18. Juni 2024	Mittwoch, 19. Juni 2024	Donnerstag, 20. Juni 2024	Freitag, 21. Juni 2024
MENÜ	 mit Geflügel	 Vegetarisch	 mit Rind	 Vegetarisch	 mit Fisch
	Geflügel mit Kartoffel (in Bio Qualität) und Gemüse aus dem Ofen		Zucchini-Hackfleisch-Auflauf mit Feta Langkornreis (in Bio Qualität)	Backofenkartoffel (in Bio Qualität) mit Tomaten-Gurkensalat dazu Kräuterdipp	Spaghetti al Pesrto mit gebratenen Lachswürfeln
MENÜ A	c,g	A,A	A,a,g	g	A;a:D
	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch
MENÜ B	Kohlrabi-Lasagne Lasagne schmeckt auch ohne Nudeln	Mangold-Gratin	Buchweizenbratlinge mit grüner Tahini-Soße	Conchiglioni mit Bärlauch-Ricotta	Spaghetti mit Tomaten Oliven-Sugo
	A,a,C,g	g	A,a	A,a,c,g	A;a
BEILAGENSALT	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch
	Tagessalat	Tagessalat	Tagessalat	Tagessalat	Tagessalat

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz - Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten - Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser)



MSC-Siegel kommen aus kontrolliert nachhaltiger, zertifizierter Fischere.

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe & Allergene können auf Wunsch bei der Küchenleitung eingesehen werden und sind auch im Schaukasten der Mensa, unmittelbar am Eingang, für alle sichtbar ausgehängt.