Mensaverein der G5n e.v., nuisbecker Straße 5, 42579 Heiligennaus

Speiseplan KW 49- wir wünschen guten Appetit!



Datum	Montag, 1. Dezember 2025	Dienstag, 2. Dezember 2025	Mittwoch, 3. Dezember 2025	Donnerstag, 4. Dezember 2025	Freitag, 5. Dezember 2025
MENÜ	mit Rind	Vegetarisch	mit Geflügel	mit Fisch	mit Geflügel
MENÜ A	Serbische-Bohnensuppe mit Sucuk und Brötchen	Spirelli mit Käsesoße	Pommes mit Zwiebel-Geschnetzeltem	Backfisch mit Kartoffelpüree, Butterbohnen und Dillsoße	Reis mit Königsberger-Klopse
	A.a, I	A:a, G,	G,	A:a, G,	A:a, C
MENÜ B	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	mit Geflügel
	Kürbissuppe mit Kokosmilch und Brötchen	Spirelli mit Tomatensoße	Pommes mit vegetarischem Zwiebel-Geschnetzelten	Vegetarischer Fisch mit Kartoffelpüree, Gemüse und Dillsoße	Reis mit vegetarischen Königsberger-Klopsen
	A:a, I	A:a,	F, G,	A:a, G	A:a, C, I
	Obst oder Dessert und ein Tagessalat	Obst oder Dessert und ein Tagessalat	Obst oder Dessert und ein Tagessalat	Obst oder Dessert und ein Tagessalat	Obst oder Dessert und ein Tagessalat
					A:a, G,



Für den Frühstücks Kiosk können die Allergene in der Küche erfragt werden.

A.a Glutenhaltiges Getreide, A:a Weizen, A:b Roggen, A:c Gerste, A:d Hafer, A:e Dinkel, A:f Kamut, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fisch, E: Erdnüsse, F: Sohjabohnen, G: Milch

H: Schalenfrüchte, H:a Mandeln, H:b Haselnüsse, H:c Walnüsse, H:d Cashewnüsse, H:e Pecanüsse, H:g Pistazien, H:h Macadamia

I: Selleri, J: Senf, K: Sesam, L: Schwefeldioxid / Sulfit, M: Lupine, N: Weichtiere,

Sonstige Fragen bei der Küchenleitung,

Änderungen vorbehalten!